

東京アクアティクスセンター 持込可能物品（個人利用）

2023.03.22

分類	物品名	持込可否	備考
着用 用品	水着・水泳キャップ	○	・露出が高い水着やレジャー用は不可
	ゴーグル	○	・ガラス製は不可
	タオル・バスタオル	○	
	Tシャツ・短パン（寒さ対策用）	○	※水着の上から着用してください。 ※ライフガードのウエア（黄色）と異なる格好としてください。
	履物	×	・水中専用のウォーキングシューズのみ可
	ラッシュガード	○	
	ウエットスーツ	○	※汚れが付着していないものとしてください。
	オムツ	×	・当水泳場の主催事業除く
	眼鏡	○	・水中での使用は不可
	耳栓・鼻栓	○	
	テーピング・絆創膏	○	
	湿布・磁気治療テープ	×	
	ヘアピン・ヘアゴム	○	※水中での使用時は、水泳キャップのなかにしまってください。
	アクセサリー	×	
競技 物品	ビート板★	○	
	ソフトブイ★	○	
	ストロークブイ★	○	
	ブルブイ	○	
	フィン	△	・ビーフィンのみ可（フィン専用レーンのみ） ※カーボンやプラスチック等、硬い素材は不可です。ゴムやシリコン等、やわらかい素材としてください。
	パドル	△	※プラスチックやポリプロピレン等、硬い素材は不可です。ゴム、シリコン、ナイロン等、やわらかい素材としてください。
	シュノーケル	×	
	ストレッチマット★	○	
	トレーニング用具	△	・ストレッチ目的の用具は使用可 ※プールサイド等に傷がつく恐れのある用具（メディシンボールやダンベル等）は使用不可となります。 ※施設に用具を固定することはお控えください（ゴムチューブ等）。
	ホイッスル	×	
ストップウォッチ	○		
飲 食 物	飲み物	○	・水またはスポーツドリンクのみ可
	※容器	-	・ビン・缶不可 ※ペットボトル等、フタのある割れない素材としてください。
	食べ物	×	・プロテイン・サプリメントも含む
電 子 機 器	腕時計・ウェアラブル端末（スマートウォッチ等）	○	・健康増進の目的（心拍数などの計測や記録）での使用のみ可 ※全体を覆える保護カバー（リストバンド型）の着用が必須です。 ※カメラが搭載されている端末は使用不可です。
	防水イヤホン	×	
	カメラ・タブレット	×	・団体利用のみ可（事前承認を受けた団体のみ）
	携帯電話・スマートフォン	×	
	ラジオ・電子ゲーム	×	
そ の 他	本・雑誌・新聞紙	×	
	紙類（練習メニュー）	○	※クリアファイルやパウチ等で、防水対策をお願いします。プール内での使用はお控えください。
	カバン・荷物	×	※貴重品含め、ロッカーでの保管をお願いします。
	浮き輪・ビーチボール	×	
	シャンプー類	○	・シャワールームのみ使用可
オイル	×		

★は貸出物品

<記載のない物品の持込みにつきましては、お問い合わせ下さい>